

Sveikime gražios



GALVOS APDANGALAI
IŠ SKARŲ IR ŠALIŲ

Projekto autorė DANGUOLĖ BROGIENĖ
Dizaineris ir fotografas ANDRIUS SURGAILIS
Redaktorė GRAŽINA PRUSKUVIENĖ

Rėmėjas



Tęstinio projekto „Gyvybės mazgas“ partneriai:



NACIONALINĖ MOTERŲ,
SERGANČIŲ KRŪTIES LIGOMIS,
ORGANIZACIJŲ ASOCIACIJA



Spausdino



UAB „Petro ofsetas“, Naujoji Riononių g. 25C, Vilnius
www.petroofsetas.lt

VILNIUS, 2016

© DANGUOLĖ BROGIENĖ, 2016
© ANDRIUS SURGAILIS, 2016

GALVOS APDANGALAI IŠ SKARŲ IR ŠALIŲ

Grožio pajauta dažnai moteriai tiesiog įgimta. Jai svarbu gerai jaustis, būti žavingai bei originaliai pačiomis įvairiausiomis aplinkybėmis. Užklumpančios sunkios ligos sutrikdo įprastą gyvenimo ritmą, gniuždo, vargina, kartais dėl jų pakinta išvaizda, o tai mažina tikėjimą savimi. Galvos apdangalai, skirti chemoterapijos procedūras patyrusiems žmonėms, turi specifinių reikalavimų. Vienas tokių – jie turi būti tik iš natūralių pluoštų, kad audiniai ir medžiagos nedirgintų, nealergizuotų beplaukės galvos. Kiekvienam, susirgusiajam onkologine liga, prireikia daug jėgų ją išverti ir toliau gyventi turiningą, visavertį gyvenimą, džiaugtis nauja diena ar brangia akimirka, jokių būdu nesėdėti namuose ir nesikrimsti dėl pasikeitusios išvaizdos, pavyzdžiui, nuslinkusių plaukų. Juk didžiausia grėsmė tokiomis aplinkybėmis – prarasti save. O savęs praradimas gali gąsdinti net labiau. Priešnuodis tokiu atveju – meilė sau ir gebėjimas priimti save tokį, koks esi. Šioje knygelėje „Galvos apdangalai iš skarų ir šalių“ pateikiama 10 modelių, sukurtų įvairiai vyniojant bei rišant ant galvos šalius ir skaras. Kiekvienas variantas paaiškinamas trumpu aprašymu. Rodoma, kaip galima, turint tik vieną skarą ar šalį, iš jų sukurti keletą skirtingų nešiojimo variantų.

Originalų galvos apdangalą galima susikurti be didesnių investicijų ir didelių pastangų – tiesiog panaudokite įvairaus dydžio, medžiagos, spalvų ir faktūrų skaras, skareles, šalius bei šalikus. Visi šie aksesuarai, kaip jau minėta, turi būti iš natūralių pluoštų. Skaros dažniausiai būna kvadrato formos, nors yra ir trikampių.

Įprasti šaliai (šalikai) būna pailgi, t. y. įvairaus dydžio stačiakampio formos. Jie muturiuojami ant galvos panašiai kaip nuometas ar turbanas.

Šioje knygelėje norėjome parodyti, kaip galima su viena skara ar šaliu, juos įvairiai vyturiuojant ant galvos ir skirtingai surišant, kaskart sukurti naują galvos apdangalo variantą. Turint vieną mėgstamą didelę skarą ar ilgą šalį ir skirtingai juos gaubiant ant galvos, žaidžiant su likusiais laisvais jų galais, suvejanč, supinant, rišant įvairių rūšių mazgus, galima sukurti puikių galvos apdangalų. Kad sumegzti galai, raizginiai ar gėlės žiedo imitacijos laikytųsi ir neiširtų, po ranka reikia turėti įvairiausių segių, smeigtukų, segučių. Viso to kiekviena moteris tikrai ras namuose arba šių priemonių galima įsigyti siuvimo reikmenų, bižuterijos ar juvelyrikos parduotuvėse. Pagaliau, neturint tinkamos segės ar segučių, visada galima pasinaudoti klasikiniais visiems žinomais žiogeliais, kurie sutvirtins ar prisegs norimą galvos apdangalo dalį. Jeigu šalis yra labai slystantis nuo galvos, pirmiausia galima užsidėti gerai priglundančią medvilninio trikotažo, bambuko ar kazeino pluoštų trikotažo medžiagos kepurėlę. Tačiau dažniausiai natūralaus pluošto šaliai ar skaros gerai laikosi ir po jais nebereikia papildomai dėvėti kepurėlių. Nevenkite improvizuoti. Nesikrimskite, jei nepavyko tiksliai atkartoti kurio nors patikusio šioje knygelėje pateikto galvos apdangalo varianto. Kuo labiau atsipalaiduosite, tuo lengviau susikursite originalų, tik Jums pavykusį galvos apdangalą.



1A



1A



1A



1C



1C



1C



1B



1B



1D



1D



1E



1E



1E

1. 1A variantas: skara sulenkama įstrižai per pusę, tada per visą išam-
binę padaromas 10–15 cm pločio atlankas. Gobiama uždengiant kaktą.
Skaros galai ties pakaušiu surišami ir apie mazgą apvyturiuojami tarsi
kuodelis. Sutvirtinama segučiais ar žiogeliu.

1B variantas: įstrižai per pusę perlenkta skara gobiama uždengiant
kaktą. Ties pakaušiu jos galai sukryžiuojami. Susukti atskirai, per galvos
šonus jie užvyniojami taip, kad susietų dešiniajame šone, ir surišami pa-
prastu dvigubu mazgu.

1C variantas: raštuota skara vienspalviu kraštu, perlenkta hori-
zontaliai beveik per pusę, gobiama taip, kad lenkimas atsidurtų ties
pakaušiu. Tada iš drauge susuktų skaros galų užpakalinėje galvos
dalyje padaroma riestė. Sutvirtinama žiogeliu arba sege.

1D variantas: skara perlenkiama horizontaliai per pusę, gobiama
uždengiant kaktą. Sprando srityje skaros galai atskirai lengvai su-
sukami. Vienu galu apie kitą sumezgamas mazgas, kad skara tvirtai
laikytųsi ant galvos.

1E variantas: skara sulenkama įstrižai per pusę. Ant galvos užde-
dama taip, kad statusis gauto trikampio kampas atsidurtų ties kakta.
Atskirai susukti ilgieji galai ant priekakčio sukryžiuojami laisvą skaros
kampą prispaudžiant prie kaktos (jis turi likti šiek tiek išsikišęs). Tuomet
jie sukami per galvos šonus ir surišami ties pakaušiu, o likę laisvi galai
paliekami kaboti nugaroje. Vienspalvis veidą dengiantis skaros kampas
pakeliamas ir užkišamas už vijos, einančios per kaktą.



120 x 120 cm



2A



2A

2. 2A variantas: viena raštuotos medvilninės skaros kraštinė palenkama 5 cm. Skara gobiama uždengiant kaktą, o jos kraštai ties pakaušiu susegami žiogeliu. Laisva skaros dalis užlenkiama ir maždaug per vidurį atlenkiama, tada ties kaukolės skliautu pritvirtinama sege. Likusi dalis paliekama laisvai kristi.

2B variantas: skara 5 cm palenkta kraštine ant galvos gobiama uždengiant kaktą. Tada tos pačios kraštinės kampai ties pakaušiu surišami. Ant sprando atsidūrusi skaros dalis persukama ir užmetama į priekį. Tuomet ši dalis, padarius maždaug 10 cm atlangą, juosima per viršugalvį, o laisvos jos kraštinės dalys ties pakaušiu susegamos sege arba žiogeliu.



2C



2C



2C

2C variantas: viena skaros kraštinė palenkama 5 cm, tada gobiama uždengiant kaktą, o kraštai ties pakaušiu susegami žiogeliu. Tuomet skara įvairiai suimama ir sulankstoma, gautas klostinys sutvirtinamas sege arba kitomis priemonėmis. Taip sukurama trumpo lietuvės nuometo improvizacija.

2D variantas: ant vieno skaros kampo užrišamas mazgas. Gobiama taip, kad šis mazgas atsidurtų ant kaktos. Tada trys skaros kampai suimami ir surišami vienu mazgu tokiame aukštyje, kad galvos apdangalas tvirtai laikytųsi. Likusi skaros dalis paliekama laisva. Vis dėlto, jeigu ji yra gana ilga, galima suriši dar vieną mazgą. Esant norui, laisvą galą galima visai paslėpti.



2B



2B



2B



2D



2D



2D



80 x 80 cm



3A



3A



3A

3. 3A variantas: skara perlenkiama įstrižai per pusę. Padariusi platoką atlangą, ant galvos gubiama uždengiant kaktą. Abu skaros galai per visą atlangio plotį užpakalinėje galvos dalyje susegami žiogeliu. Tada laisvi galai tarpusavyje nestipriai suvejami ir suformuojamas tarsi kasos vainikas.

3B variantas: jis panašus į ankstesnįjį, tik skara per pusę lenkiama horizontaliai. Padariusi gana platų atlangą, gaubiama uždengiant kaktą. Skaros galai per visą atlangio plotį užpakalinėje galvos dalyje susegami žiogeliu. Iš likusios laisvos dalies išlankstoma gėlės žiedo imitacija. Sutvirtinama segučiais arba žiogeliais.



3B



3B



3C



3C



3C

3C variantas: skara gubiama viena kraštine, jos kampai po smakru susegami sege arba surišami. Likusi skaros dalis ties pakaušiu surišama mazgu, tada susukama ir pagal laikrodžio rodyklę užvyniojama ant surišto mazgo suformuojant kuodelį. Galiuką galima užkišti arba prisegti segučiu.



3B



3B



93 x 93 cm

4. 4A variantas: šalis sulenkiamas išilgai per pusę ir ant galvos gaubiamas nuo pakaušio. Tada priekyje jo galai atskirai lengvai susukami ir kairysis galas apie galvą (arčiau kaktos) vyniojamas dešiniuoju šonu, o dešinysis – kairiuoju šonu. Susukti šalio galai ties pakaušiu surišami mazgu. Tada iš jo galų išskleidžiami tarsi gėlės žiedlapiai. Jų forma priklauso nuo šalio ilgio ir surišimo. Mazgas kaskart gaunamas vis kitoks.



4B variantas: šalis sulenkiamas išilgai per pusę ir ant galvos gaubiamas nuo pakaušio. Tada abu jo galai atskirai susukami ir ant kaktos sukryžiuojami, tuomet galvos šonais gražinami į pakaušio sritį ir surišami paprastu mazgu arba kaspinu. Surišimo būdas priklauso nuo likusių laisvų šalio galų ilgio.

4C variantas: šalis sulenkiamas išilgai per pusę ir ant galvos gaubiamas nuo kaktos. Pakaušio srityje jo galai atskirai susukami, tada vienas galas vyniojamas apie galvą (arčiau kaktos) kairiuoju šonu, o antras – dešiniuoju per viršugalvį ir abu surišami ties pakaušiu. Jei reikia, vijos, kad nenusmuktų, pritvirtinamos segučiais.

4D variantas: šalis sulenkiamas išilgai per pusę ir ant galvos gaubiamas nuo pakaušio. Tada abu jo galai virš kaktos suvejami į virvę. Ši per viršugalvį guldoma pakaušio link ir sprando srityje prisegama sege, laisvus šalio galus paliekant kristi ant nugaros.



80 x 205 cm



5A



5A



5A



5A

5C variantas: šalis sulenkiamas išilgai per pusę. Ant galvos gaubiamas iš priekio, o galai surišami ties pakaušiu. Vienas šalio galas kairiuoju šonu sukamas apie galvą, galiukas prisegamas viršugalvyje kiek dešiniau. Antras šalio galas apvyturiuojamas apie surištą mazgą, sutvirtinamas segučiu, o galiukas paliekamas laisvai kaboti.

5D variantas: šalis sulenkiamas išilgai per pusę ir ant galvos gaubiamas nuo kaktos. Ties pakaušiu jo galai surišami, tada nestandžiai susukami ir ant mazgo suformuojamas kuodelis arba gėlės žiedo imitacija. Sutvirtinama segučiais.

5E variantas: šalis gaubiamas nuo pakaušio. Abu jo galai priekyje surišami paprastu mazgu, o tada atskirai lengvai susukami. Iš vieno susukto šalio galo ant kaktos suformuojamas tarsi gėlės žiedas, galiuką užkišant po juo. Jei nesilaiko, galima sutvirtinti segučiu. Antras šalio galas per viršugalvio centrą nuleidžiamas žemyn ir ties pakaušiu prisegamas sege, likusi dalis paliekama kristi ant nugaros.



5C



5C



5D



5D



5B



5B

5. 5A variantas: šalis gaubiamas nuo kaktos, jo galai ties pakaušiu atskirai susukami ir tarpusavyje sukryžiuojami. Tuomet guldami per galvos šonus ir priekyje, virš kaktos, surišami paprastu mazgu. Užpakalinėje dalyje šalio kraštai, jei lieka laisvi, susegami sege.

5B variantas: šalis išilgai sulenkiamas du kartus. Ant galvos gaubiamas iš priekio, paliekant nevienodus galus, kurie ties pakaušiu surišami. Tada ilgesnysis galas kelis kartus apvyturiuojamas apie surištą mazgą, galiuką užkišant už vijų arba prisegant segučiu. Likusi šalio dalis paliekama laisvai kaboti nugaroje, taip primindama į uodegą surištus plaukus.



5E



5E



5E



115 x 136 cm



6A



6A

6. 6A variantas: išilgai per pusę sulenkta languotas šalis ant galvos gaubiamas iš priekio. Ties pakaušiu abu jo galai sukeičiami, tada kiekvienas atskirai susukamas ir užvyniojamas apie galvą. Likę galai ties pakaušiu surišami ir paliekami kaboti.

6B variantas: šalis, padarius nelabai platų atlanką, gaubiamas nuo kaktos. Kad gerai laikytųsi ant galvos, susegama žiogeliu. Ties pakaušiu iš abiejų kartu susuktų galų surišamas vienas mazgas. Tada kiekvienas galas surišamas atskiru mazgu – taip gaunami trys stambūs mazgai. Turint ilgesnį šalį, galima surišti ir daugiau mazgų, suformuojant tarsi gėlių žiedų puokštę.



6B



6B



83 x 205 cm



6C



6C



6C

6C variantas: šalis sulenkiamas išilgai per pusę ir ant galvos gaubiamas iš priekio. Ties pakaušiu abu galai suvejami tarpusavyje, tada ši stambi pynė tarsi kasa suriečiama vainiku. Sutvirtinama segučiais, žiogeliais.

6D variantas: šalis sulenkiamas išilgai per pusę, padaromas 5–10 cm atlankas. Paliekant nevienodo ilgio galus, šalis gaubiamas iš priekio. Ties pakaušiu trumpesniu ju galu ant ilgesniojo užrišamas mazgas. Tada ant jo tarsi plaukų kuodelis apvyturiuojamas ilgasis galas.



6D



6D



7. 7A variantas: skarelė gobiama padarius atlangą ir uždengiant kaktą. Tada ties pakaušiu jos galai surišami ir iš jų susukamas kuodelis.
7B variantas: skarelė gobiama uždengiant kaktą ir paliekant nevienodus galus. Ties pakaušiu jos galai tarpusavyje sukryžiuojami prispaudžiant statųjį skaros kampą ir nesusukti vyniojami apie galvą. Skarelės kampas užlenkiamas ir užkišamas. Viename šone galai surišami kaip kaspinas. Pastarojo forma priklauso nuo skarelės storio ir galų ilgio.



7C variantas: trikampė nerta skarelė gobiama uždengiant kaktą. Ilgieji jos galai ties pakaušiu lengvai susukami ir sukeičiami, kad prispaustų prie galvos statųjį skarelės kampą. Tada jie sukami apie galvą ir ant priekakčio surišami mazgu. Laisvi galiukai paslepami po užvyniotąją dalimi. Skarelės kampas paliekamas karoti ant sprando.

7D variantas: skarelė gobiama uždengiant kaktą. Ties pakaušiu jos galai sukeičiami, tada atskirai lengvai susukami ir ant priekakčio surišami mazgu. Galiukai paslepami. Sprandą dengianti skarelės dalis užkeliama ant viršugalvio, pačią jo viršūnę pakišant po surištu mazgu arba pritvirtinant segučiu.

7E variantas: skarelė gobiama uždengiant kaktą. Tada sprandą dengiantis statusis kampas ties pakaušiu surišamas mazgu, sukuriant įspūdį, tarsi ant galvos būtų užmauta kepurėlė. Ilgieji skarelės galai sukryžiuojami (kad paslėptų stačiojo kampo mazgą) ir apmuturiuojami apie galvą. Galiukai paslepami po užvyniotą dalimi, jei reikia, pritvirtinami sege arba žiogeliu. Taip gaunamas turbaną primenantis galvos apdangalas.



75 cm 75 cm 150 cm



8. 8A variantas:

8a-b: šalis sulenkiamas išilgai per pusę. Ant galvos gaubiamas iš priekio, jo galai ties pakaušiu tarpusavyje sukryžiuojami ir surišami paprastu mazgu.

8c: tuomet surišti šalio galai atskirai lengvai susukami.

8d: ties pakaušiu abu suvejami tarpusavyje. Tada ši stambi pynė tarsi kasa kairiuoju šonu sukama apie galvą, pynės galas užkišamas dešinėje galvos pusėje, po apgaubtu šaliu. Jei nesilaiko, galima prisegti segučiu.

8B variantas: šalis sulenkiamas išilgai per pusę. Ant galvos gaubiamas iš priekio, jo galai ties pakaušiu tarpusavyje sukryžiuojami ir surišami paprastu mazgu. Tada abu jo galai atskirai susukami ir ant kaktos sukryžiuojami, tuomet galvos šonais gražinami link pakaušio srities ir šalio galiukai paslepiami po susuktą dalimi.

8C variantas: šalis sulenkiamas išilgai per pusę ir ant galvos gaubiamas nuo pakaušio. Tada abu jo galai ant kaktos surišami paprastu mazgu. Šalio galai atskirai susukami ir tuomet galvos šonais gražinami į pakaušio sritį. Tuomet jie sukryžiuojami ir tarpusavyje persukus gražinami link galvos priekio, galiukus užkišant po susukta dalimi.

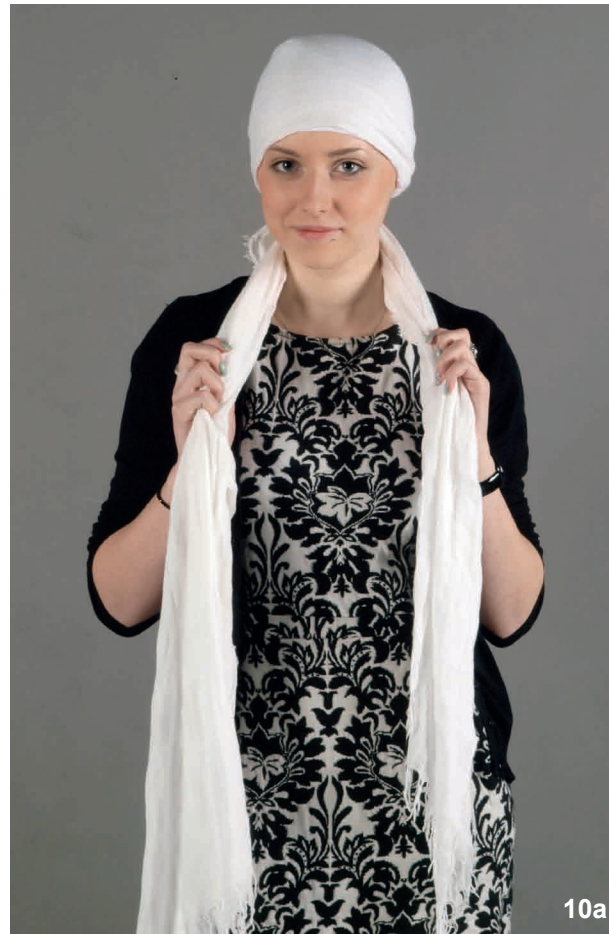


80 x 200 cm

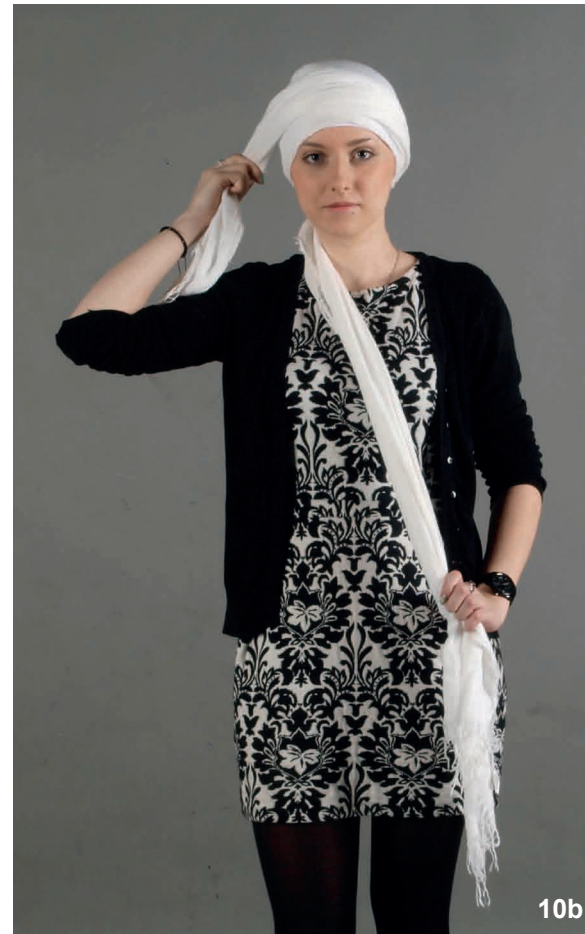


9. Imami didelė marga plono šilko skara ir ilgas vienspalvis medvilninis šalis.
 9a: skara gubiama uždengiant pusę kaktos. Jos galai ties pakaušiu sukryžiuojami tarpusavyje.
 9b: atskirai susukti, vyniojami apie galvą viršugalvyje juos sukeičiant.
 9d: dar kartą apsukti apie galvą, ties pakaušiu surišami mazgeliu.
 9d ir 9e: šalis gaubiamas taip, kad būtų matoma pirmoji skarelė.
 9f: galai surišami ties pakaušiu.
 9g: tada atskirai susukami.
 9h: suvyturiuojami į riestę. Kad ši laikytųsi, gali prireikti segučių ar žiogelių.





10a



10b



10

- 10.** Imamas ilgas medvilninis arba viskozinis šalis.
- 10a: perlenktas išilgai pusiau, gaubiamas ant galvos uždengiant kaktą. Jo galai pakaušio srityje sukryžiuojami ir perkeliama į priekį.
- 10b: kairysis šalio galas užvyniojamas ant galvos ir nuleidžiamas žemyn per dešinįjį šoną.
- 10c: dešinysis šalio galas susukamas lyg virvė ir guldomas per priekaktį, o kairiuoju galvos šonu grąžinamas į nugarą.
- 10d: šalio galai ties pakaušiu surišami.
- 10e: galiukai paslepiami po susuktąja dalimi.



10c



10d



10e

