

Klauskite gydytoją

Kartais sunku konkrečiais klausimais išreikšti baimę, susirūpinimą, nerimą ir viltį. Tiek daug norisi paklausti, bet tai nėra lengva.

Čia pateikėme sąrašą klausimų, kurie rūpi daugeliui onkologinių pacientų. Atsirinkite tinkamus sau. Patariame visus klausimus susirašyti prieš einant pas gydytoją.

Dienoraštis

Labai naudinga svarbiausius gydytojo paaiškinimus, gydymo procedūras ir tyrimus aprašyti dienoraštyje: visą laiką bus matyti ligos eiga.

Šį lankstinuką padėjo išleisti visuomeninė organizacija „Išmokime gyventi su vėžio liga“



Organizacijos būstinė:
Santariškių 1,
LT 08660
Vilnius

Kontaktai:
El. paštas: cancer@loc.lt
Tel.: 8-5-278-68-02



VILNIAUS UNIVERSITETO
ONKOLOGIJOS INSTITUTAS

KO KLAUSTI GYDYZTOJĄ

*Patarimai onkologine liga sergantiems
pacientams ir jų artimiesiems,
kaip kalbėtis su gydytoju*

Naudingi patarimai

Ne pro šalį pasvarstyti, ko tikėtis iš būsimo pokalbio su gydytoju.

Čia surašyti patarimai, kurie galbūt pravers rengiantis tokiam pokalbiui.

- ✗ Užsirašant pas gydytoją reikėtų įspėti, kad turėsite klausimų.
- ✗ Į pokalbį su gydytoju pasiimkite šeimos narį ar draugą. Su juo galėsite aptarti įvykusį pokalbį ir įsitikinti, ar viską gerai supratote.
- ✗ Ateikite laiku, kad spėtumėt nusiraminti.
- ✗ Pasakykite gydytojui, ką manote apie savo būklę. Pirmiausia papasakokite, kas labiausiai neduoda ramybės.
- ✗ Paprašykite gydytoją patarti, kur galima rasti literatūros apie savo ligą, tyrimus ir gydymą. Jei įmanoma, tegul gydytojas parodo iliustracinės medžiagos.
- ✗ Paprašykite pakartoti svarbiausius paaiškinimus ir juos užsirašykite.
- ✗ Pasakykite, jei naudojate kokį alternatyvų gydymą ar ypatingą dietą.
- ✗ Paklauskite konsultuojantį gydytoją, ar galima apie pokalbio turinį pranešti šeimos gydytojui, tada galėsite ir su šiuo pasišnekėti apie savo ligą.
- ✗ Jei pasirodys, kad neužtenka laiko visiems klausimams aptarti arba kad paaiškinimų tiek daug, jog sunku susigaudyti, pravartu vėl ateiti po kiek laiko.

Visad geriau išsiklausinėti negu kankintis – galbūt be reikalo

Koks man vėžys?

- ✗ Kur ligos židiny?
- ✗ Ar liga išplitusi?
- ✗ Kokios galimos ligos priežastys?

Ar reikės tolesnių tyrimų?

- ✗ Kokių tyrimų?
- ✗ Kodėl jie man reikalingi?
- ✗ Ko gydytojas iš jų tikisi?
- ✗ Kur ir kada jie bus atliekami?

Koks man gali būti skirtas gydymas, ar galiu rinktis?

- ✗ Koks gydymas man geriausias ir kodėl?
- ✗ Kokie nurodytų gydymo būdų privalumai ir trūkumai?
- ✗ Ar galiu pasitarti su kitu gydytoju ir kaip tai padaryti?

Galite dar paklausti..

- ✗ Kokia siūlomo gydymo esmė?
- ✗ Kokie jo šalutiniai poveikiai?
- ✗ Kaip vyks gydymas?
- ✗ Kiek užtruks gydymas?
- ✗ Kokie bus atliekami tyrimai, dėl ko ir kaip dažnai?
- ✗ Kada tikėtis gydymo rezultatų?
- ✗ Kaip aš pajusiu, kad gydymas padeda?
- ✗ Ar gali būti nepageidaujamų vėlesnių gydymo padarinių?
- ✗ Ar dar galėsiu turėti vaikų?
- ✗ Ar gydymas nepakenks lytiniam gyvenimui?

Kas man bus, jei nesigydysiu?

Kokia galimybė pasveikti sergant tokiu vėžiu kaip mano

- ✗ Ar visiškai pagysiu, ar gydymas tik sustabdys ligos plitimą?
- ✗ Ar galėsiu gyventi įprastinį gyvenimą?
- ✗ Ar pasibaigus gydymui reikės ko nors saugotis ar ypatingai prisžiūrėti?

Ar yra rizikos, kad vėžys gali pasikartoti: jei taip, kurioje kūno vietoje?

- ✗ Kokių požymių nepražiopsoti?
- ✗ Kaip išvengti nereikalingo nerimo?
- ✗ Ar reikės reguliariai tikrintis?

Kaip gali padėti pats sau?

- ✗ Ar valgyti specialų maistą?
- ✗ Ar nekenkia aktyvus poilsis, o gal geriau nesivarginti?
- ✗ Kaip dėl rūkymo, alkoholio vartojimo ir saulės spindulių poveikio?
- ✗ Kur kreiptis dėl socialinių, psichologinių ir kitų problemų?

Ar galėsiu grįžti į darbą?

- ✗ Jei taip, tai kada?
- ✗ Jei ne, ką man daryti?
- ✗ Kaip galiu sužinoti, kokios mano galimybės dirbti?

Kaip susisiekti su gydytoju, jei prireiktų ko paklausti?

Tel: