

*Gerbiamošios moterys ir  
gerbiamieji vyrai!*

*Jei esate tokio amžiaus, kai galite dalyvauti  
vėžio prevencinėse programose, pasinaudokite*

*valstybės suteikiamomis nemokamomis*

*galimybėmis vardan savo sveikatos. Jei*

*negaunate kvietimo iš šeimos gydytojo,*

*kreipkitės į jį patys ir tyrimai*

*Jums bus atlikti.*



## PATIKROS PAGAL PROGRAMAS VUOI VYKSTA KIEKVIENĄ DARBO DIENĄ

Pacientus, kurie pagal Storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programą siunčiami atlikti kolonoskopiją, registruojame tik iš anksto, darbo dienomis **nuo 11 iki 15:30 val.**

šiuo telefonu: (8-5) 219 09 66

arba internetu [www.sergu.lt](http://www.sergu.lt)

<https://ipr.sergu.lt/SearchSpec1.asp?SpecID=195>

Pacientes, kurios pagal Atrankinės mamografinės patikros programą siunčiamos atlikti mamografinį tyrimą, registruojame tik iš anksto, darbo dienomis **nuo 11 iki 15:30 val.**

šiuo telefonu: (8-5) 219 09 66

arba internetu [www.sergu.lt](http://www.sergu.lt)

<https://ipr.sergu.lt/SearchSpec1.asp?SpecID=195>

Pacientes, kurios pagal Gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencijos programą

siunčiamos atlikti gimdos kaklelio biopsiją, registruojame tik iš anksto,

darbo dienomis **nuo 11 iki 15:30 val.**

šiuo telefonu: (8-5) 219 09 66

arba internetu [www.sergu.lt](http://www.sergu.lt)

<https://ipr.sergu.lt/SearchSpec1.asp?SpecID=195>

Pacientus, kurie pagal Priešinės liaukos vėžio ankstyvos diagnostikos programą siunčiami atlikti prostatos biopsiją, registruojame tik iš anksto, darbo dienomis **nuo 11 iki 15:30 val.**

šiuo telefonu: (8-5) 219 09 66

arba internetu [www.sergu.lt](http://www.sergu.lt)

## VĖŽIO PREVENCIJOS PROGRAMOS LIETUVOJE

Siekiant užkirsti kelią vėžiui ar nustatyti onkologinę ligą, kai ji dar ankstyvos stadijos, Lietuvoje jau vykdomos 4 atrankinės vėžio prevencijos programos.



Vilnius, 2010

# 1

Nuo 2005 metų vykdoma **atrankinė moterų sveikatos patikros programa dėl gimdos kaklelio patologijos** – 25 – 60 metų amžiaus moterims šeimos gydytojas ar ginekologas nemokamai atlieka PAP testą 1 kartą kas 3 metus. Atliekant šį testą atrenkamos moterys, turinčios ikivėžinių gimdos kaklelio pokyčių. Tos moterys siunčiamos gydytis. Išgydžius ikivėžinius gimdos kaklelio pakitimus užkertamas kelias išsivystyti gimdos kaklelio vėžiui. Jei atlikus PAP testą



ikinavikinių pokyčių neaptinkama, tyrimas kartojamas po 3 metų.

# 2

Nuo 2005 metų vykdoma **atrankinė moterų mamografinės patikros programa** – 50-69 metų amžiaus moteris šeimos gydytojas siunčia atlikti krūtų mamografinį tyrimą nemokamai 1 kartą kas 2 metus.

Programos tikslas – nustatyti moterims ankstyvą krūties vėžį, kuri galima sėkmingai išgydyti. Jei mamogramose pokyčių neaptinkama, moteriai tyrimas kartojamas po 2 metų.



# 3

Nuo 2005 metų vykdoma **priešinės liaukos (prostatos) vėžio ankstyvosios diagnostikos programa** – 1 kartą per 2 metus 50 – 75 metų amžiaus vyrams ir vyrams nuo 45 metų, jei jų tėvai ar broliai sirgo prostatos vėžiu, atliekamas PSA testas, t. y. nustatomas prostatos specifinio antigeno lygis kraujyje. Esant normaliam PSA lygiui, kitas PSA testas nemokamai atliekamas po 2 metų. Aptikus padidėjusį PSA lygį, pacientas siunčiamas atlikti prostatos biopsiją, kad biopsinę medžiagą galima būtų ištirti mikroskopu ir taip nustatyti, ar prostatoje yra vėžys. Nustačius prostatos vėžį, pacientas siunčiamas gydytis.

# 4

Nuo 2009 metų rudens Vilniaus ir Kauno apskrityse pradėta vykdyti **storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos programa** – 50 – 74 metų amžiaus moterys ir vyrai 1 kartą per 2 metus atlieka slaptą kraujo išmatose testą. Priemonės atlikti testą nemokamai duoda ir paaiškina, kaip su jomis elgtis, šeimos gydytojas. Jei slaptą kraujo išmatose neaptinkama, tyrimas kartojamas po 2 metų.

Jei atlikus tyrimą išmatose randama slaptą kraujo, pacientas siunčiamas pas specialistą atlikti kolonoskopiją, t. y. tyrimą, kurio metu specialiu aparatu



kolonoskopu storasis žarnynas apžiūrimas iš vidaus, siekiant nustatyti kraujavimo židinį, atlikti jo biopsiją. Paimta biopsinė medžiaga siunčiama į patologijos laboratoriją ištirti mikroskopu. Jei nustatomas piktybinis navikas, pacientas siunčiamas gydytis.